

## 臺北市信義區信義國小附幼111年8-9月份菜單

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀雜糧類	油脂與堅果種子類	蔬菜類	乳品	水果	豆魚蛋肉	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐								
8月30日	二(特)	銀絲卷*1+鮮奶	蒜香義大利麵	香滷豬排		時蔬	羅宋湯	水果	鬆餅*1+低糖豆漿	6.2	1.3	1.2	1.0	1.0	2.2	872.5
8月31日	三	豬肉餡餅*1+麥茶	有機白米	糖醋魚丁	日式蒸蛋	時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	綠豆麥片湯	7.0	1.1	1.2	0.0	1.0	2.4	809.5
9月1日	四	高麗菜粥	燕麥飯	咖哩豬	什錦甜條	時蔬	薑絲海芽湯	水果	義式濃湯	6.4	1.3	2.1	0.5	1.0	1.9	824
9月2日	五	蛋糕*1+黑芝麻豆漿	白米飯	南瓜燒雞	清炒鮮瓜	時蔬	山藥薏仁排骨湯	水果	奶皇包*1+鮮奶	6.1	1.2	1.3	1.0	1.0	2.3	871
9月5日	一	菠蘿麵包*1+冬瓜茶	白米飯	海結燒肉	木須炒蛋	時蔬	青菜豆腐湯	水果	魚羹湯	5.7	1.5	1.7	0.0	1.0	3.4	824
9月6日	二(特)	鮮肉包*1+低糖豆漿	玉米肉絲蛋炒飯	清蒸魚片		時蔬	洋蔥濃湯	水果	紅豆西米露	7.0	1.2	1.2	0.0	1.0	2.3	806.5
9月7日	三	時蔬鮪魚粥	有機白米	蒜泥白肉	海帶三絲	時蔬	蔬菜金菇湯	水果	鮮蔬餛飩湯	6.2	1.3	2.2	0.0	1.0	2.7	810
9月8日	四	鮮蔬雞絲麵	薏仁飯	三杯雞丁	蝦香高麗	時蔬	肉骨茶湯	水果	小餐包*1+鮮奶	6.2	1.3	1.7	1.0	1.0	2.0	870
9月9日	五	中秋節補假														
9月12日	一	水餃*3+紫菜湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	豆皮炒豆芽	時蔬	高麗排骨湯	水果	仙草蜜	7.1	1.3	1.5	0.0	1.0	2.2	818
9月13日	二(特)	馬拉糕*1+鮮奶	肉燥乾麵	麥克雞塊		時蔬	味噌蛋花湯	水果	關東煮	6.2	1.2	1.6	1.0	1.0	2.1	870.5
9月14日	三	港式蒸蘿蔔糕	有機白米	泰式打拋豬	鄉村粉絲	時蔬	鮮瓜大骨湯	水果	紫米粥	7.2	1.3	1.3	0.0	1.0	2.1	812.5
9月15日	四	玉米肉茸粥	芝麻飯	樹子魚丁	紅仁炒蛋	時蔬	海帶玉米湯	水果	珍珠丸*2+黑芝麻豆漿	6.2	1.4	1.7	0.0	1.0	3.0	824.5
9月16日	五	豚骨拉麵	糙米飯	蔥燒雞丁	白菜滷	時蔬	筍片雞骨湯	水果	蒸地瓜*1+鮮奶	6.0	1.4	1.9	1.0	1.0	1.8	850.5
9月19日	一	原味吐司*1低糖豆漿	胚芽飯	栗子燒肉	芹香豆干	時蔬	金菇三絲湯	水果	檸檬愛玉	6.0	1.3	1.3	0.0	1.0	3.4	826
9月20日	二(特)	地瓜球*4+麥茶	夏威夷炒飯	香酥花枝排		時蔬	黃瓜排骨湯	水果	燒賣*2+蛋花湯	6.2	1.3	1.3	0.0	1.0	3.3	832.5
9月21日	三	廣東粥	有機白米	照燒雞丁	香蔥炒蛋	時蔬	酸辣湯	水果	高麗菜包*1+鮮奶	6.3	1.3	1.3	1.0	1.0	2.1	874.5
9月22日	四	什錦麵疙瘩	麥片飯	家常肉燥	番茄燴豆腐	時蔬	冬瓜丸片湯	水果	菜頭甜條湯	6.0	1.6	2.1	0.0	1.0	2.8	814.5
9月23日	五	麵線羹	白米飯	鹹水雞	蒜香海根	時蔬	馬鈴薯大骨湯	水果	銅鑼燒*1+優酪乳	6.5	1.1	1.5	1.0	1.0	1.8	862
9月26日	一	芋泥包*1+黑芝麻豆漿	燕麥飯	壽喜燒魚	玉米肉茸	時蔬	大滷湯	水果	洋蔥南瓜濃湯	6.0	1.3	1.7	0.0	1.0	3.1	813.5
9月27日	二(特)	茶葉蛋*1+鮮奶	客家炒板條	無骨香雞排		時蔬	玉米濃湯	水果	小籠湯包*2+豆腐湯	5.2	1.2	1.2	1.0	1.0	3.3	880.5
9月28日	三	香菇瘦肉粥	有機白米	京醬肉絲	脆炒洋芋	時蔬	田園蔬菜湯	水果	紅棗銀耳甜湯	7.3	1.3	1.6	0.0	1.0	1.9	812
9月29日	四(蔬)	肉醬鐵板麵	白米飯	麻婆豆腐	玉米炒蛋	時蔬	金針排骨湯	水果	紅豆包*1+低糖豆漿	6.2	1.4	1.4	0.0	1.0	3.1	824.5
9月30日	五	黑糖捲*1+麥茶	糙米飯	塔香肉片	白菜凍腐	時蔬	四神湯	水果	蜂蜜蛋糕*1+鮮奶	6.0	1.2	1.3	1.0	1.0	2.3	864

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司

**本園一律使用國產豬食材**