

## 臺北市信義區信義國小附幼109年2月份冬令營菜單

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀 雜糧 類	油脂 與 堅果 種子 類	蔬菜 類	乳品 類	水果 類	豆 魚 蛋 肉 類	熱量
			主食	主菜	青菜	湯品	附餐								
2月3日	一	小籠湯包*2+麥茶	小米飯	馬鈴薯燉肉	時蔬	味噌金菇湯	水果	香濃玉米濃湯	6.3	1.3	1.2	0.2	1.0	2.7	817
2月4日	二	水餃*3+紫菜湯	夏威夷炒飯	蒲燒鯛魚	時蔬	蘿蔔大骨湯	水果	鮭魚鮮蔬粥	6.6	1.6	1.4	1.0	1.1	2.7	963
2月5日	三	玉兔包*1+鮮奶	麥片飯	滷雞排	時蔬	金針花湯	水果	鍋燒意麵	6.1	1.5	1.3	1.0	1.0	2.3	885
2月6日	四	全麥吐司*1+低糖豆漿	胚芽飯	塔香肉片	時蔬	青菜豆腐湯	水果	菠蘿麵包*1+鮮奶	6.1	2.3	1.2	1.0	1.0	2.6	941

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。

本校中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司