

## 臺北市信義區信義國小附幼110年2月份菜單(0204更新)

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀雜 糧類	油脂與 堅果種 子類	蔬菜類	乳品	水果	豆魚蛋 肉	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐								
2月22日	一(蔬)	芝麻包*1+低糖豆漿	白米飯	麻婆豆腐	紅仁炒蛋	時蔬	味噌海芽湯	水果	地瓜包*1+鮮奶	6.1	1.3	1.2	1.0	1.0	2.4	880.5
2月23日	二(特)	皮蛋瘦肉粥	家常炒麵	滷豬排*1		時蔬	金針排骨湯	水果	紅棗銀耳湯	6.9	1.2	2.6	0.0	1.0	1.8	797
2月24日	三	麻油麵線	有機白米	糖醋魚丁	白菜滷	時蔬	薏仁冬瓜排骨湯	水果	鮮蔬雲吞湯	7.3	1.4	2.0	0.0	1.0	2.1	841.5
2月25日	四	古早味鹹粥	燕麥飯	蔥燒雞丁	鄉村粉絲	時蔬	雙色蘿蔔湯	水果	黑糖捲*1+麥茶	6.8	1.1	1.5	0.0	1.0	2.7	825.5
2月26日	五	蘿蔔糕炒蛋	芝麻飯	蕃茄燉肉	古早味蒸蛋	時蔬	南瓜濃湯	水果	蜂蜜蛋糕*1+鮮奶	6.8	1.5	1.2	1.0	1.0	1.7	886

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司  
本園一律使用國產豬、牛肉食材