

臺北市信義區信義國小附幼111年4月份菜單

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀雜糧類	油脂與堅果種子類	蔬菜類	乳品	水果	豆魚蛋肉	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐								
4月1日	五	菜頭甜條湯	蕎麥飯	蔥燒雞丁	海帶三絲	時蔬	大滷湯	水果	蜂蜜蛋糕*1+低糖豆漿	6.3	1.3	1.9	0.0	1.0	2.7	809.5
4月4日	一	兒童節放假														
4月5日	二	清明節放假														
4月6日	三	地瓜小米粥	有機白米	沙茶肉片	三杯鮮菇	時蔬	味噌豆腐湯	水果	紅豆麥片湯	8.0	1.3	1.2	0.0	1.0	1.3	806
4月7日	四	廣東粥	燕麥飯	糖醋魚丁	古早味蒸蛋	時蔬	黃芽大骨湯	水果	燒賣*2+蔬菜湯	6.7	1.3	2.4	0.0	1.0	2.3	820
4月8日	五	蛋糕+低糖豆漿	白米飯	栗子燒肉	家常豆腐	時蔬	紫菜貢丸湯	水果	芝麻包*1+鮮奶	6.1	1.2	1.1	1.0	1.0	2.4	873.5
4月11日	一	麵線羹	糙米飯	咖哩豬	綜合滷味	時蔬	青菜蛋花湯	水果	關東煮	6.9	1.4	1.9	0.0	1.0	2.3	826
4月12日	二(特)	古早味鹹粥	蒜香螺旋麵	花枝排		時蔬	豆薯大骨湯	水果	奶皇包*1+鮮奶	6.5	1.2	1.4	1.0	1.0	1.8	864
4月13日	三	冰烤地瓜*1+黑芝麻豆漿	有機白米	安東燉雞	螞蟻上樹	時蔬	四神排骨湯	水果	花椰菜濃湯	6.2	1.1	2.2	0.0	1.0	3.0	823.5
4月14日	四(蔬)	家常炒麵	胚芽飯	京醬豆干	紅仁炒蛋	時蔬	羅宋湯	水果	綠豆薏仁湯	7.0	1.4	1.6	0.0	1.0	2.2	818
4月15日	五	紫米珍珠丸*2+海帶湯	白米飯	薑燒肉片	彩蔬甜條	時蔬	木耳白菜湯	水果	鬆餅*1+鮮奶	6.0	1.6	1.3	1.0	1.0	2.1	867
4月18日	一	田園蔬菜粥	麥片飯	蘿蔔燉肉	蒜香高麗	時蔬	海結大骨湯	水果	鮮蔬雲吞湯	6.5	1.4	2.9	0.0	1.0	2.2	815.5
4月19日	二(特)	客家米粉湯	茄汁義大利麵	麥克雞塊		時蔬	金針排骨湯	水果	紅豆包*1+鮮奶	6.3	1.5	1.4	1.0	1.0	1.8	863.5
4月20日	三	時蔬鍋燒麵	有機白米	塔香肉片	洋蔥炒蛋	時蔬	冬瓜大麥仁湯	水果	芋頭西米露	7.0	1.4	1.8	0.0	1.0	2.0	808
4月21日	四	台式麵疙瘩	燕麥飯	紅燒魚丁	肉燥油豆腐	時蔬	蔬菜金菇湯	水果	地瓜球*4+麥茶	6.0	1.5	1.7	0.0	1.0	3.2	830
4月22日	五	水餃*3+味噌湯	白米飯	筍香肉絲	白菜滷	時蔬	鮮瓜大骨湯	水果	全麥吐司*1+優酪乳	6.1	1.3	1.5	1.0	1.0	2.2	873
4月25日	一	香菇瘦肉粥	薏仁飯	番茄燉肉	芹香豆皮	時蔬	肉骨茶湯	水果	炒蘿蔔糕	6.5	1.4	2.0	0.0	1.0	2.5	815.5
4月26日	二(特)	茶葉蛋*1+低糖豆漿	夏威夷炒飯	酥炸柳葉魚		時蔬	酸辣湯	水果	高麗菜包*1+紫菜湯	5.7	1.3	1.3	0.0	1.0	3.7	827.5
4月27日	三	銀絲卷*1+鮮奶	有機白米	冬瓜燜肉	蒜香海根	時蔬	玉米濃湯	水果	魚羹湯	5.8	1.4	1.9	1.0	1.0	2.2	866.5
4月28日	四	什錦湯麵	糙米飯	照燒雞丁	木須炒蛋	時蔬	雙色蘿蔔湯	水果	黑糖捲*1+麥茶	6.0	1.5	1.7	0.0	1.0	3.0	815
4月29日	五	客家炒板條	白米飯	家鄉肉燥	清炒鮮瓜	時蔬	洋芋排骨湯	水果	杯子蛋糕*1+鮮奶	6.6	1.3	1.4	1.0	1.0	1.7	868

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。中央廚房承攬廠商:統鮮美食股份有限公司

本園一律使用國產豬食材