

臺北市信義區信義國小附幼111年2月份菜單

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀雜糧類	油脂與堅果種子類	蔬菜類	乳品	水果	豆魚蛋肉	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐								
2月11日	五	燒賣*2+蛋花湯	白米飯	咖哩豬	白菜滷	時蔬	金菇三絲湯	水果	紅豆包*1+低糖豆漿	6.2	1.2	1.9	0.0	1.0	3.0	820.5
2月14日	一	鍋燒意麵	胚芽飯	薑燒肉片	玉米肉茸	時蔬	冬瓜排骨湯	水果	關東煮	6.6	1.2	2.2	0.0	1.0	2.6	826
2月15日	二(特)	芋泥包*1+鮮奶	家常炒麵	花枝排*1		時蔬	羅宋湯	水果	義式菇菇濃湯	6.2	1.3	1.8	1.0	1.0	2.1	880
2月16日	三	廣東粥	有機白米	栗子燒肉	古早味蒸蛋	時蔬	青菜豆腐湯	水果	鮮蔬雲吞湯	6.8	1.4	2.0	0.0	1.0	2.3	821.5
2月17日	四	豬肉餡餅+蔬菜湯	蕎麥飯	砂鍋魚丁	螞蟻上樹	時蔬	南瓜大骨湯	水果	綠豆麥片湯	7.1	1.3	1.7	0.0	1.0	2.0	808
2月18日	五	蛋糕+黑芝麻豆漿	白米飯	安東燉雞	蜜汁豆干	時蔬	金針花湯	水果	冰烤地瓜*1+鮮奶	6.0	1.1	1.2	1.0	1.0	2.3	857
2月21日	一	高麗菜粥	糙米飯	醃香滷肉	家常豆腐	時蔬	肉骨茶湯	水果	魚羹湯	6.2	1.6	2.3	0.0	1.0	2.5	811
2月22日	二(特)	炒蘿蔔糕	茄汁義大利麵	魚柳條*2		時蔬	巧達濃湯	水果	馬拉糕*1+鮮奶	6.5	1.6	1.5	1.0	1.0	1.7	877
2月23日	三	奶皇包*1+低糖豆漿	有機白米	糖醋雞丁	彩蔬甜條	時蔬	海帶玉米湯	水果	紅豆西米露	7.1	1.3	1.2	0.0	1.0	2.4	825.5
2月24日	四(蔬)	雞絲湯麵	麥片飯	京醬豆干	紅仁炒蛋	時蔬	大滷湯	水果	銀絲卷*1+麥茶	6.1	1.3	1.6	0.0	1.0	3.1	818
2月25日	五	紫米珍珠丸*2+味噌湯	白米飯	沙茶肉片	蝦香高麗	時蔬	雙色蘿蔔湯	水果	蜂蜜蛋糕*1+鮮奶	6.0	1.2	1.3	1.0	1.0	2.3	864

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司

本園一律使用國產豬食材