

臺北市信義區信義國小附幼1~2月冬令營菜單

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀雜糧類	油脂與堅果種子類	蔬菜類	乳品	水果	豆魚蛋肉	熱量
			主食	主菜	青菜	湯品	附餐								
1月25日	二	水餃*3+海帶湯	白米飯	蒜泥白肉	時蔬	雙色蘿蔔湯	水果	鬆餅+低糖豆漿	6.0	1.2	1.3	0.0	1.0	3.3	814
1月26日	三	蒸地瓜*1+鮮奶	蒜香螺旋麵	香酥雞排	時蔬	鮮瓜排骨湯	水果	奶酥麵包*1+麥茶	6.2	1.3	1.2	1.0	1.0	2.4	887.5
1月27日	四	菇菇肉茸粥	胚芽飯	紅燒魚	時蔬	木耳黃芽湯	水果	紅豆薏仁湯	7.5	1.2	1.5	0.0	1.0	1.7	804
1月28日	五	港式蒸蘿蔔糕	燕麥飯	馬鈴薯燉肉	時蔬	味噌豆腐湯	水果	蜂蜜蛋糕*1+鮮奶	7.1	1.3	1.2	1.0	1.0	1.3	868
2月7日	一	黑糖饅頭+蛋花湯	白米飯	家鄉肉燥	時蔬	金針排骨湯	水果	奶皇包*1+麥茶	6.0	1.2	1.3	0.0	1.0	3.3	814
2月8日	二	玉米肉茸粥	沙茶炒飯	滷豬排	時蔬	四神湯	水果	原味吐司*1+鮮奶	6.6	1.3	1.3	1.0	1.0	1.8	873

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司

本園一律使用國產豬食材