

臺北市信義區信義國小附設幼兒園111年12月份菜單

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐	
12月1日	四	青菜蛋花湯餃	麥片飯	馬鈴薯燒肉	炒鮮蔬甜椒	時蔬	味噌豆腐湯	水果	奶皇包 生機糙米茶
12月2日	五	生日蛋糕 柚子茶	白米飯	什錦鮮菇	番茄炒蛋	有機青菜	蘿蔔貢丸湯	水果	蔓越莓吐司 優諾乳
12月5日	一	奶酥麵包 鮮奶		咖哩雞飯		時蔬	海帶結排骨湯	水果	燒賣 紫菜蛋花湯
12月6日	二	玉米雞茸粥	燕麥飯	清蒸鯛魚	毛豆炒豆乾	時蔬	南瓜大骨湯	水果	花生豆花
12月7日	三	香菇芋頭米粉湯	五穀飯	三杯雞	玉米炒肉末	時蔬	蓮藕排骨湯	水果	地瓜穀物饅頭 黑豆茶
12月8日	四	奶油通心麵濃湯	胚芽飯	香菇肉燥	清蒸南瓜	時蔬	冬瓜蛤蠣湯	水果	水果 燕麥堅果王
12月9日	五	珍珠丸 青菜蛋花湯	有機白米	紅燒排骨	蝦仁炒蛋	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	草莓吐司 豆漿燕麥
12月12日	一	葡萄捲 優酪乳		南瓜炒米粉 滷翅腿		時蔬	山藥枸杞雞湯	水果	芋香鹹粥
12月13日	二	時蔬鮭魚粥	麥片飯	樹子蒸魚	芹菜炒甜不辣	時蔬	肉羹湯	水果	喜兔甜包 決明子茶
12月14日	三	大滷麵	白米飯	蠔油雞丁	三色蛋	時蔬	羅宋湯	水果	水果 鮮奶全豆奶
12月15日	四	蘿蔔糕湯	胚芽飯	醬爆肉絲	大黃瓜炒貢丸	時蔬	玉米排骨湯	水果	馬來糕 紅豆茶飲
12月16日	五	雲吞湯	燕麥飯	芋頭燒肉	金針菇絲瓜	有機青菜	鳳梨苦瓜排骨湯	水果	奶油葡萄麵包 鮮奶
12月19日	一	三色吐司 鮮奶		肉絲蛋炒飯		時蔬	肉骨茶湯	水果	肉絲麵線羹
12月20日	二	香菇雞湯	麥片飯	栗子燒肉	薑絲炒麵腸	時蔬	青菜豆腐湯	水果	銀絲卷 優酪乳
12月21日	三	水煮蛋 洛神花茶	白米飯	蜜汁雞腿塊	鮮魚蒸蛋	時蔬	桂竹筍雞湯	水果	仙草撞奶
12月22日	四	綜合蘿蔔丸子湯	胚芽飯	紅燒獅子頭	肉末玉米	時蔬	馬鈴薯排骨湯	水果	芋泥包 紅藜糙米茶
12月23日	五	肉燥米粉湯	五穀飯	茄汁魚片	三杯鮮菇	有機青菜	麻油猴頭菇湯	水果	藍莓吐司 低糖豆漿
12月26日	一	玉米脆片 鮮奶		什錦炒麵		時蔬	金針排骨湯	水果	瓠瓜鹹粥
12月27日	二	番茄蔬菜麵	麥片飯	沙茶肉片	木耳炒玉米筍	時蔬	萵菜小魚湯	水果	小饅頭 柚子茶
12月28日	三	奶油饅頭 麥茶	白米飯	鹹蛋蒸肉	番茄燜豆腐	時蔬	玉米濃湯	水果	紅豆紫米桂圓湯
12月29日	四	麻油雞麵線	胚芽飯	味噌豆腐魚片	紅燒香菇冬瓜	時蔬	四神排骨湯	水果	水果 無糖高纖燕麥奶
12月30日	五	元氣蔬菜湯	五穀飯	泰式打拋豬	吻仔魚炒蛋	有機青菜	番茄蛋花湯	水果	杯子蛋糕 黑芝麻豆漿

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。

每月第一週星期五為蔬食日

本園一律使用國產豬食材

園主任

事務組長

總務主任

會計主任

校長

幼兒園主 任 洪木蘭

組長 廖郁珊

總務主任 李婉淳

會計主任 桑瑞芝

臺北市信義區信義國民小學 校長 李淑芳