

臺北市信義區信義國小附設幼兒園111年11月份菜單

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐	
11月1日	二	黑糖堅果饅頭 黑豆茶	麥片飯	冬瓜燜肉	蔬菜豆炒蛋	時蔬	芹菜貢丸湯	水果	絲瓜麵線
11月2日	三	馬鈴薯蘑菇濃湯	有機白米	照燒雞丁	洋蔥炒蛋	時蔬	味噌海帶芽湯	水果	豆漿豆花
11月3日	四	鮮魚粥	日式炒烏龍.滷蛋				金針排骨湯	水果	水果 顆粒燕麥飲
11月4日	五	生日蛋糕 鮮奶	燕麥飯	咖哩蔬菜	五柳豆包	時蔬	番茄蛋花湯	水果	紅豆麵包 低糖豆漿
11月7日	一	什錦果麥 鮮奶	白米飯	瓜子肉燥	滷味豆干	時蔬	牛蒡排骨湯	水果	貢丸湯麵
11月8日	二	雞絲蛋麵	胚芽飯	果香咕咾肉	毛豆炒蘿蔔乾	時蔬	青菜豆腐蛋花湯	水果	鹹奶油吐司 蘋果茶飲
11月9日	三	關東煮	有機白米	五彩雞柳	蔥爆肉絲豆干	時蔬	冬瓜排骨湯	水果	水果 黑芝麻豆漿
11月10日	四	銀魚莧菜粥	燕麥飯	馬鈴薯焗肉	日式蒸蛋	時蔬	山藥雞湯	水果	檸檬愛玉
11月11日	五	鮮肉包 低糖豆漿	麥片飯	樹子蒸魚	黃瓜炒甜不辣	時蔬	酸菜肉片湯	水果	蛋塔 優酪乳
11月14日	一	鹽可頌 顆粒燕麥	海鮮炒麵.滷蛋				酸辣湯	水果	雲吞湯
11月15日	二	紅棗南瓜雞湯	五穀飯	梅干扣肉	洋菇炒甜豆	時蔬	紫菜蛋花湯	水果	銀絲卷 優酪乳
11月16日	三	水果 鮮奶	有機白米	紅燒栗子雞	吻仔魚炒蛋	時蔬	味噌豆腐湯	水果	榨菜肉絲細粉
11月17日	四	奶皇包 牛蒡糙米茶飲	胚芽飯	京醬肉絲	蔥花蛋	時蔬	薏仁排骨湯	水果	綠豆燕麥湯
11月18日	五	玉米湯餃	燕麥飯	茄汁燒魚	家常豆腐	時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	布丁
11月19日	六	運動會餐盒							
11月21日	一	肉鬆吐司 低糖豆漿	什錦燴飯.滷蛋				肉羹湯	水果	紅豆花生湯
11月22日	二	廣東粥	五穀飯	蜜汁排骨	螞蟻上樹	時蔬	青菜蛋花湯	水果	水果 豆漿燕麥
11月23日	三	馬來糕 紅豆茶飲	有機白米	三杯雞	玉米筍炒木耳	時蔬	高麗菜乾排骨湯	水果	芝麻包 麥茶
11月24日	四	油豆腐細粉	燕麥飯	蒜泥白肉	紅仁炒蛋	時蔬	番茄豆腐湯	水果	乳酪麵包 鮮奶
11月25日	五	補假一天							
11月28日	一	蛋塔 黑芝麻豆漿	義大利肉醬麵 紅燒雞丁				大黃瓜排骨湯	水果	田園蔬菜粥
11月29日	二	米苔目湯	五穀飯	味噌蔥燒肉片	玉米炒蛋	時蔬	海帶排骨湯	水果	豆沙包 鮮奶
11月30日	三	肉燥湯麵	白米飯	鹹蛋蒸肉	番茄炒豆皮	時蔬	黃豆芽大骨湯	水果	小饅頭 柚子茶

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。

每月第一週星期五為蔬食日

本園一律使用國產豬食材

園主任

幼 兒 園 主 任 洪 木 蘭

事務組長

組 長 廖 郁 珊

總務主任

教 師 兼 總 務 主 任 李 婉 淳

會計主任

會 計 室 主 任 桑 瑞 芝

校長

臺 北 市 信 義 區 信 義 國 民 小 學 校 長 李 淑 芳