

臺北市信義區信義國小附設幼兒園112年3月份菜單

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		附餐
3月1日	三	菠蘿麵包 牛奶	鮮蔬炒烏龍麵			時蔬	海帶結排骨湯	水果	水煮玉米
3月2日	四	番茄蔬菜蕎麥麵	胚芽飯	瓜子肉	蔥花蛋	時蔬	薏仁排骨湯	水果	小銀絲捲 蘋果醋飲
3月3日	五	生日蛋糕 洛神花茶	五穀飯	咖哩蔬菜	薑絲炒雲耳	有機青菜	青菜豆皮蛋花湯	水果	芋頭吐司 低糖豆漿
3月6日	一	鹹奶油吐司 鮮奶	滷肉飯			時蔬	麻油猴頭菇雞湯	水果	雞絲麵
3月7日	二	青菜蛋花湯餃	麥片飯	果香咕咾肉	玉米炒蛋	時蔬	酸辣湯	水果	紅豆麥片湯
3月8日	三	綜合蘿蔔丸子湯	有機白米飯	五彩雞丁	紅燒香菇冬瓜	時蔬	冬瓜貢丸湯	水果	珍珠丸 紫菜蛋花湯
3月9日	四	瓠瓜鹹粥	胚芽飯	馬鈴薯燉肉	日式蒸蛋	時蔬	山藥雞湯	水果	芝麻小饅頭 黑豆茶
3月10日	五	貢丸米粉湯	五穀飯	味噌豆腐鮮魚	四季豆炒肉末	有機青菜	青菜豆腐蛋花湯	水果	葡萄乾吐司 黑芝麻豆漿
3月13日	一	銅鑼燒 鮮奶	咖哩雞飯			時蔬	玉米大骨湯	水果	馬鈴薯蘑菇濃湯
3月14日	二	蔬菜瘦肉鍋燒麵	麥片飯	梅干扣肉	三杯鮮菇	時蔬	紫菜蛋花湯	水果	黑糖捲 牛蒡糙米茶飲
3月15日	三	香菇瘦肉粥	有機白米飯	紅燒栗子雞	洋菇炒甜豆	時蔬	海帶結排骨湯	水果	南瓜堅果饅頭 牛奶
3月16日	四	客家板條湯	胚芽飯	京醬肉絲	家常豆腐	時蔬	番茄蛋花湯	水果	燒仙草
3月17日	五	麻油蔬菜麵線	五穀飯	茄汁燒魚	洋蔥炒蛋	有機青菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	全麥吐司 低糖豆漿
3月20日	一	葡萄乾吐司 鮮奶	肉絲蛋炒飯			時蔬	玉米蛋花湯	水果	田園蔬菜粥
3月21日	二	榨菜肉絲麵	麥片飯	紅燒獅子頭	螞蟻上樹	時蔬	紅棗南瓜雞湯	水果	奶皇包 紅藜糙米茶
3月22日	三	客家板條湯	有機白米飯	醬爆肉絲	毛豆炒蛋	時蔬	蓮藕排骨湯	水果	八寶豆花
3月23日	四	玉米雞肉糙米粥	胚芽飯	照燒雞丁	白菜滷	時蔬	青菜蛋花湯	水果	喜兔甜包 牛奶
3月24日	五	米苔目湯	五穀飯	冬瓜燜肉	玉米筍炒木耳	時蔬	四神湯	水果	燒賣 低糖豆漿
3月25日	六	紅豆吐司 黑芝麻豆漿	燕麥飯	豆豉蒸魚	紅仁炒蛋	有機青菜	金針排骨湯	水果	無加糖高纖全豆豆奶
3月27日	一	玉米脆片 鮮奶	義大利肉醬麵			時蔬	鮮蔬排骨湯	水果	肉羹米粉湯
3月28日	二	鮮魚麵	麥片飯	沙茶肉片	西芹炒甜不辣	時蔬	味噌海帶芽湯	水果	黑糖小饅頭 生機糙米茶
3月29日	三	絲瓜麵線	有機白米飯	芋頭燒肉	玉米炒馬鈴薯	時蔬	羅宋湯	水果	雞蛋小饅頭 牛奶
3月30日	四	綠豆小米粥	胚芽飯	糖醋雞丁	金針菇絲瓜	時蔬	冬瓜蛤蠣湯	水果	奶酥吐司 低糖豆漿
3月31日	五	元氣蔬菜湯	五穀飯	樹子蒸魚	吻仔魚炒蛋	有機青菜	黃豆芽大骨湯	水果	無糖高纖燕麥奶

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。

每月第一週星期五為蔬食日

本園一律使用國產豬食材

園主任

事務組長

總務主任

會計主任

校長

幼兒園主任 洪木蘭

組長 蔡育婷

教師兼總務主任 李婉淳

會計室主任 桑瑞芝

臺北市信義區信義國民小學 李淑芳 校長