

## 臺北市信義區信義國小附設幼兒園112年1・2月份菜單

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		附餐
1月3日	二	什錦果麥 鮮奶	滷肉飯			時蔬	四神排骨湯	水果	波蘿吐司 黑豆茶飲
1月4日	三	菠菜滑蛋粥	麥片飯	芋頭燉肉	番茄炒蛋	時蔬	味噌海帶芽湯	水果	水煮玉米
1月5日	四	番茄蔬菜麵	白米飯	蔥爆豬肉片	四季豆炒食蔬	時蔬	酸辣湯	水果	銀絲捲 牛奶
1月6日	五	生日蛋糕 紅豆茶飲	胚芽飯	蔬食咖哩	玉米炒馬鈴薯	有機青菜	青菜豆腐蛋花湯	水果	紅豆紫米粥
1月7日	六	肉燥湯麵	五穀飯	彩椒炒肉片	吻仔魚炒蛋	時蔬	金針大骨湯	水果	全麥吐司 低糖豆漿
1月9日	一	紅豆吐司 鮮奶	夏威夷蛋炒飯			時蔬	南瓜排骨湯	水果	麻油鮮蔬麵線
1月10日	二	日式拉麵湯	麥片飯	馬鈴薯燉肉	蔥爆肉絲豆干	時蔬	芹葉魚丸湯	水果	香菇高麗菜包 紅藜糙米茶
1月11日	三	關東煮	白米飯	豆豉排骨	日式蒸蛋	時蔬	海帶大骨湯	水果	芝麻小饅頭 柚子茶
1月12日	四	酸辣湯餃	胚芽飯	糖醋里肌	西洋芹炒木耳	時蔬	玉米蛋花湯	水果	蜜豆豆花
1月13日	五	蔬菜糙米粥	五穀飯	紅燒魚片	番茄炒豆皮	有機青菜	山藥排骨湯	水果	奶酥吐司 黑芝麻豆漿
1月16日	一	玉米脆片 鮮奶	客家板條			時蔬	蘿蔔貢丸湯	水果	油豆腐冬粉湯
1月17日	二	蔬菜瘦肉粥	麥片飯	南瓜栗子燉肉	蔥花蛋	時蔬	鳳梨苦瓜排骨湯	水果	鮮肉包 牛蒡糙米茶
1月18日	三	肉羹板條	白米飯	鹹蛋蒸肉	小黃瓜炒甜不辣	時蔬	薑絲冬瓜大骨湯	水果	燒仙草
1月19日	四	黑糖小銀絲捲 牛奶	胚芽飯	樹子蒸魚	青花菜炒玉米筍	有機青菜	馬鈴薯大骨湯	水果	全麥吐司 黑芝麻豆漿
2月13日	一	草莓莓果脆麥片 鮮奶	咖哩炒麵			時蔬	羅宋湯	水果	枸杞山藥大骨粥
2月14日	二	番茄肉絲麵線	麥片飯	梅干扣肉	洋菇炒甜豆	時蔬	紫菜蛋花湯	水果	黑糖捲 柚子茶
2月15日	三	貢丸湯麵	白米飯	紅燒栗子雞	開陽白菜	時蔬	味噌豆腐湯	水果	喜兔甜包 薑母茶飲
2月16日	四	古早味鹹粥	胚芽飯	京醬肉絲	洋蔥炒蛋	時蔬	海帶大骨湯	水果	綠豆地瓜湯
2月17日	五	三色吐司 紅棗桂圓茶	五穀飯	咖哩鮑菇洋芋	五柳豆包	有機青菜	番茄蛋花湯	水果	玉米濃湯
2月18日	六	麻油蛋麵線	有機白米	茄汁燒魚	大黃瓜炒花枝丸	時蔬	蓮藕排骨湯	水果	布丁
2月20日	一	草莓吐司 米漿	什錦燴飯			時蔬	玉米大骨湯	水果	什錦米粉湯
2月21日	二	廣東粥	麥片飯	瓜子肉	紅仁炒蛋	時蔬	黃豆芽排骨湯	水果	雞蛋小饅頭 牛奶
2月22日	三	水煮蛋 決明子麥茶	白米飯	南瓜燉肉	螞蟻上樹	時蔬	鮮蔬大骨湯	水果	芝麻包 黃金玄米茶
2月23日	四	雞絲麵	胚芽飯	蒜泥白肉	家常豆腐	時蔬	冬瓜貢丸湯	水果	紅豆湯
2月24日	五	青菜蛋花湯餃	五穀飯	冬瓜燉肉	毛豆炒蛋	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	蔓越莓吐司 鮮奶

備註:菜單中板豆腐、油豆腐、黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。

每月第一週星期五為蔬食日

本園一律使用國產豬食材

園主任

事務組長

總務主任

會計主任

校長

幼兒園主任 洪木蘭

組長 廖郁珊

教師兼總務主任 李婉淳

會計室主任 桑瑞芝

臺北市信義區信義國民小學 校長 李淑芳