



歡迎蒞臨
四年二班



請您先簽到

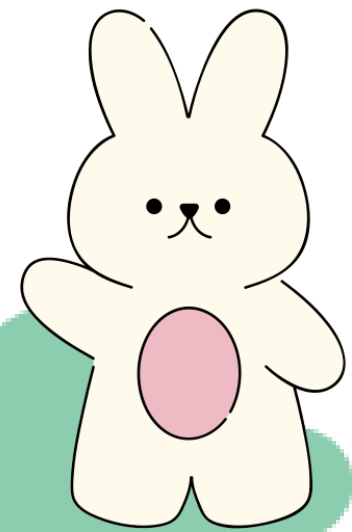
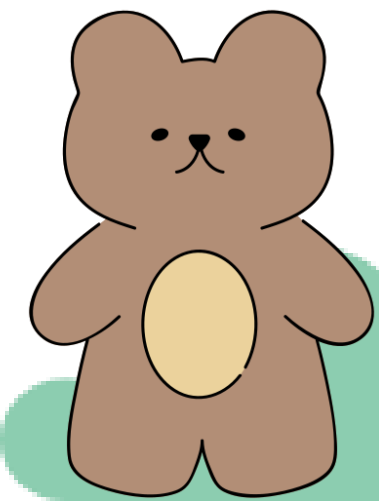


臺北市信義區信義國民小學

111學年度第二學期學校日活動

4年2班 親師說明會

導師：沈麗玲



信義國小111學年度第二學期學校日

導師：沈麗玲老師

歡迎蒞臨
四年二班

請先簽到



時間：112年2月17日(五) 18:30-21:00

臺北市信義國小

校長
家長會長
教師會長

李淑芳
簡君珊
蕭淳仰

敬邀



111學年度學校課程計畫 QRcode
掃描 QR code 即可連結課程計畫，
歡迎家長參考運用。




時間	活動主題	活動內容	參加對象	地點
17:00-18:30	場地佈置		全體教師	● 各班教室
18:30-19:00	親師相見歡		全體教師	● 各班教室
19:00-20:00	課程說明	領域課程說明	各領域教師 級任導師 全體家長	● 一年級 二樓自然教室一 ● 三年級 三樓自然教室四 ● 五年級 四樓音樂教室一
		班級經營事務說明、 親師溝通	各領域教師 級任導師 全體家長	● 二、四年級各班教室
20:00-21:00	親師時間	領域課程說明	各領域教師 級任導師 全體家長	● 二年級 二樓 自然教室一 ● 四年級 三樓 自然教室四
		班級經營事務說明、 親師溝通	各領域教師 級任導師 全體家長	● 一、三、五年級各班教室



感謝您！

謝謝家長的配合及支持，讓班務能順利運作，一起陪伴孩子健康成長。

在此也特別感謝家長代表榮皓媽媽及思伽媽媽協助班親會的運作聯繫，佑馥媽媽、晏瑄爸爸協助班級活動的進行。



學校日 報告內容

1. 學校行事曆
2. 課程及班級經營說明
3. 教育宣導
4. 臨時動議



111學年度第二學期 行事曆



本學期重要行事



- 3/21(二)兒童樂園校外教學
- 3/29(三)兒童節慶祝活動
- 3/27-5/12中高年級游泳課
- 4/20(四)-4/21(五)期中定期評量
- 5/6(六)親子日活動(園遊會)
- 5/12(五)親子日補假
- 6/20(二)-6/21(三)期末定期評量
- 6/30(五)休業式



兒童新樂園。台北
2020.08.21 sja

3/21(二)全天

搭遊覽車租車5500元，
自備午餐及悠遊卡(玩
遊樂設施用)。

5500元/學生人數=車費
預計車費大約200元。
需四位義工家長陪同。



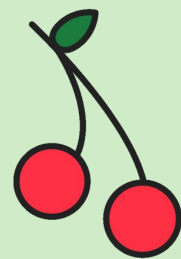
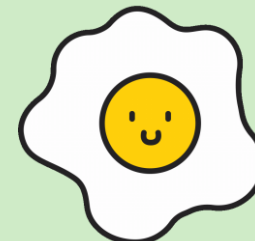
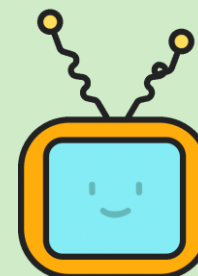
親子園遊會

時間:5/6(六)

主題:

【國際多元展信義，
跨域學習愛飛揚】


無塑園遊會



5/6(六)親子日活動(園遊會)



一班一個攤位
學生分工值班經營
另有才藝表演



設攤 注意事項

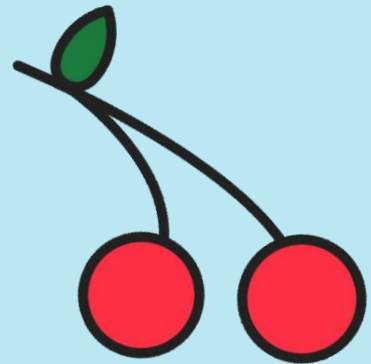
- 不設立賭博性質攤位
- 不能委託外部廠商擺攤
- 食物類商品請盡量以包裝好的成品販售(因配合無塑，請盡量勿用塑膠製品包裝)
- 攤位不提供電
- 園遊會現場設有園遊券販賣處，盡量不使用現金交易。



【我是大明星-信小魅力秀】

申請

- 申請截止日:3/29(三)
- 暫定4/11(二)、4/13(四)午
休時間進行表演審查
- 確定表演場次:4/26(三)



A blue laptop is the central focus, with a white screen displaying the text. To the left, a stack of three books (orange, red, and yellow) has a blue graduation cap on top. To the right, there is a coffee cup with a black lid and a green sleeve. The background is a light pink gradient.

**Welcome back
to school!**



課程及班級經營說明



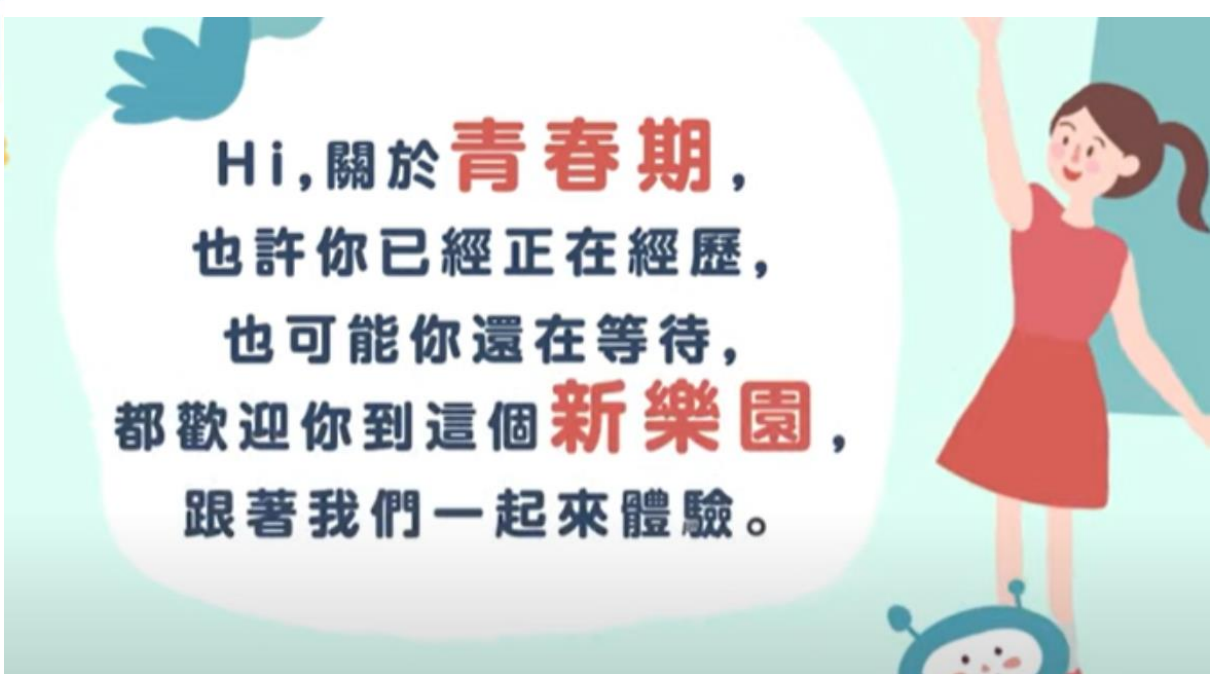
健康快樂成長



健康 4_下 與體育



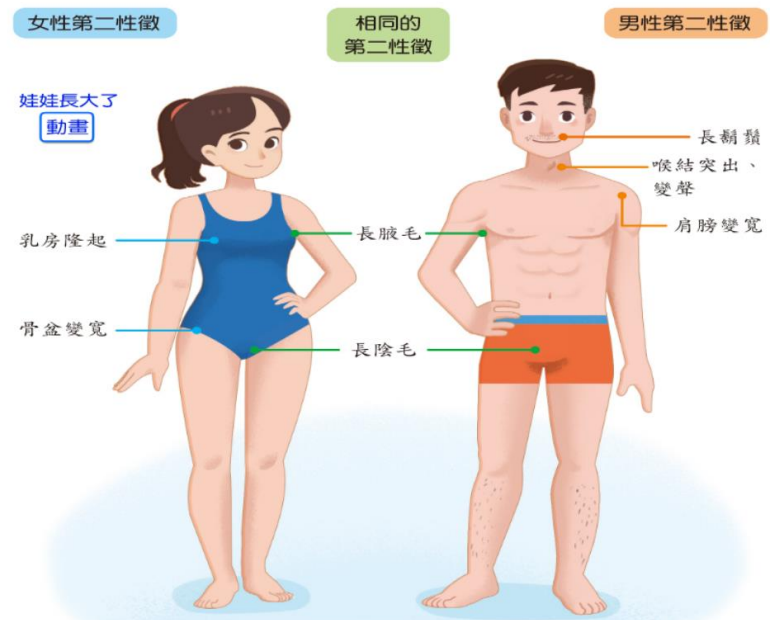
主題名稱	頁碼
■ 單元一：迎向青春期	
第1課：相處萬花筒	6
第2課：青春你我他	12
第3課：尊重與保護自我	20
■ 單元二：天然災害知多少	
第1課：天搖地動	28
第2課：小小救護員	34
第3課：颱風來襲	38
■ 單元三：健康方程式	
第1課：呼吸系統	46
第2課：肺炎防疫通	50
第3課：就醫好習慣	56
+ 單元四：球來球往	
+ 單元五：投擊奔極限	
+ 單元六：箱木跳跳隨花舞	



Hi, 關於**青春**期，
也許你已經正在經歷，
也可能你還在等待，
都歡迎你到這個**新樂園**，
跟著我們一起來體驗。

進入青春期後產生的生理變化稱為「第二性徵」，一起來看看，男性與女性有哪些相同和不同的「第二性徵」。

第二性徵



晨光運動加強體能



閱 讀 開 拓 視 野



七個習慣，自我領導力
預約成功的未來。



孩子面向未來，需要具備的 7 個習慣

《7 個習慣教出優秀的孩子》延續柯維《與成功有約》的主要概念，將大人如何做會成功的原則，教導給小孩，養成生活力與品格力。

習慣 1 主動積極

習慣 2 以終為始

習慣 3 要事第一

習慣 4 雙贏思維

習慣 5 知彼解己

習慣 6 統合綜效

習慣 7 不斷更新



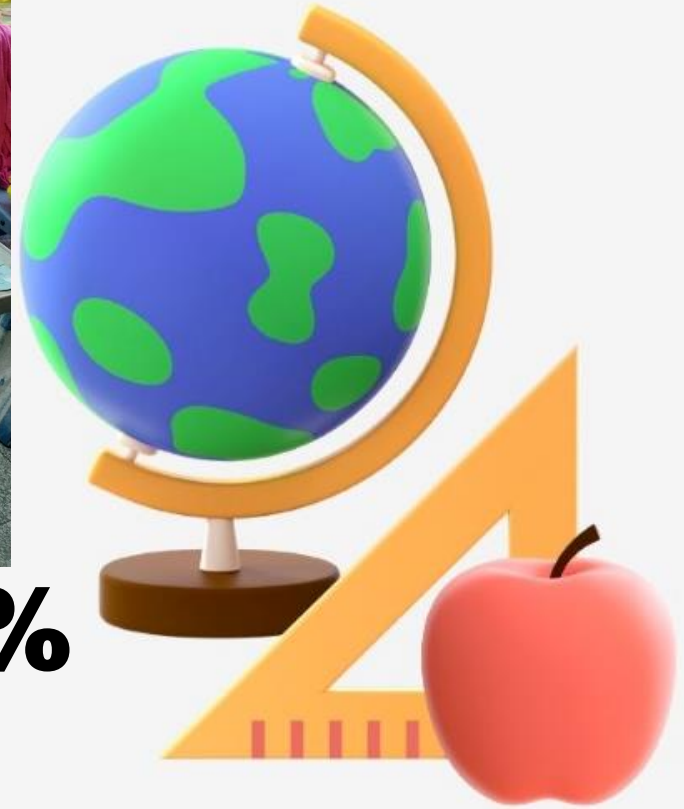
數學： +



具體操作與生活經驗結合



期中、期末評量**30%**、 平時成績**70%**
(習作、補充教材、小組討論、操作、
上課表現及態度)





聽、說、讀、寫、作



國語教學：

識字教學、成語應用、

小日記、心智圖、閱讀教育



評量方式：

期中、期末評量 30%

平時成績：70%

習作、學習單、預複單、
補充教材、小組討論、
上課表現及態度

預複單一心智圖

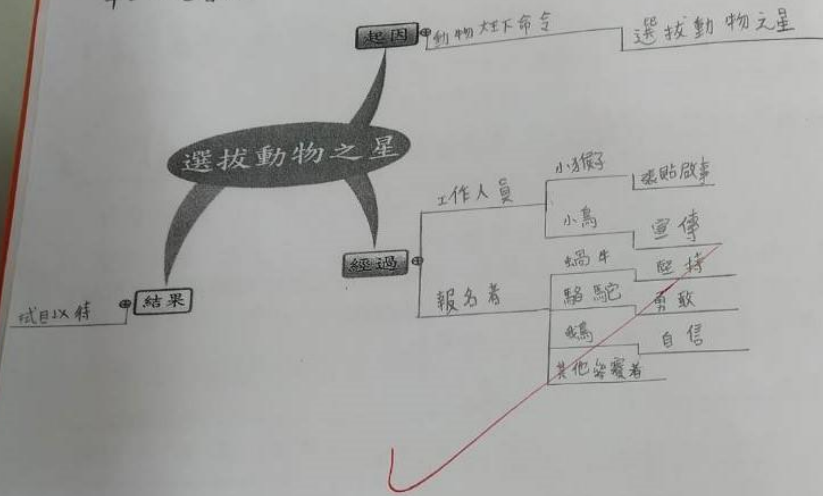
111-2 康軒版四下國語預複本

四年 2 班, 座號: _____

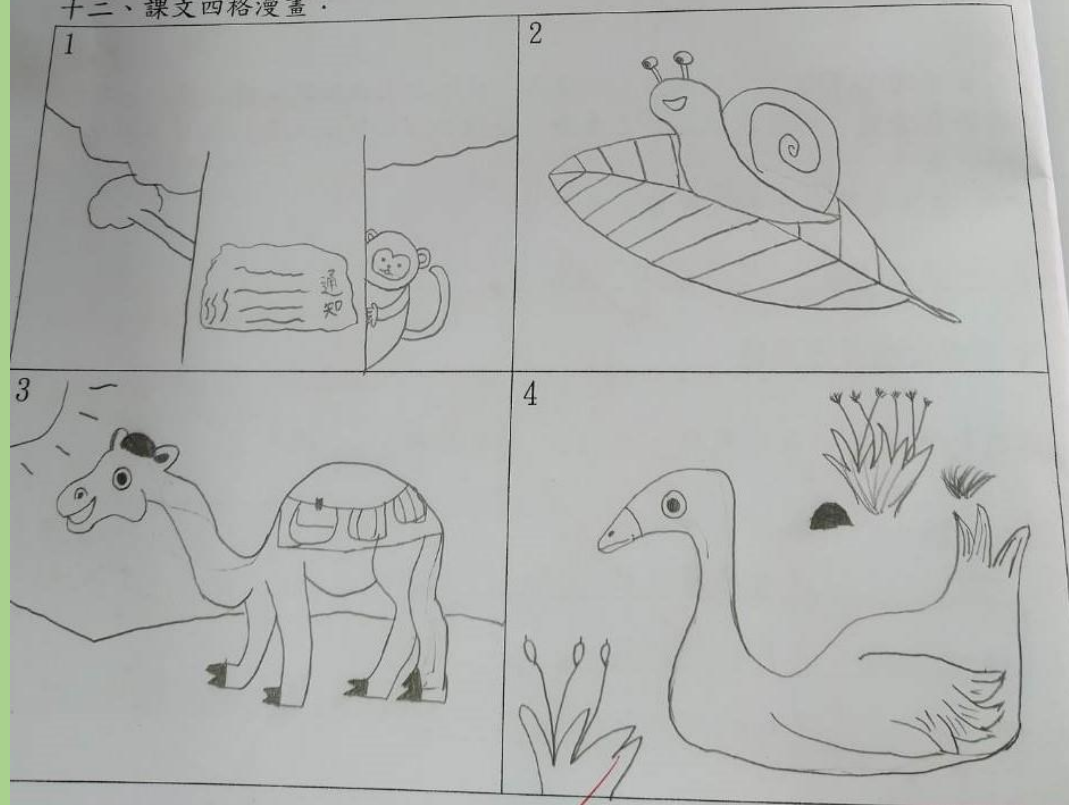
姓名: _____



十一、心智圖:



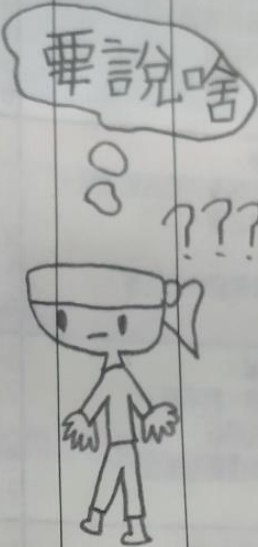
十二、課文四格漫畫:



小日記記錄生活點滴，培養寫作能力。

生活學習園地

要說啥
???




開學了

YA, 我期待已久的開學子來了

！今天我們第一節在搬書，第二節在打掃，第三節就開始真正上課，一開始見面都好奇奇怪喔

之後



師生交流園地

錯別字
辨別

語文、生活學習園地

親

愛文花的牛讀後心得

費迪南的公牛。牠從小就不言不語跟其他的牛一起玩，只想靜正天坐在樹下聞花香。有天，牠被送到鬥牛場，但是牠沒有跟鬥牛士鬥，牠仍然坐下來聞花香。最後，牠就被送回牧場，回到牠最喜歡的地方。

我見得費迪南的這種個性是好的，因為這樣反而保住了牠的性命。而且這樣每天都能過著快樂又和平的生活。

A 柱立

B 矗立

名 家長簽名

Y



綜合課、彈性課

與生活經驗結合、體驗、實踐

儀典、班會、學年特色班際體育競賽、

校外教學、南村生活(走讀)、性平課程、

食農教育、安全教育等。



**請家長協助提醒孩子，
各科作業要用心訂正。**

若對於班務及課程有任何疑問，
歡迎家長隨時與老師溝通。



各科補充教材收費



項目	金額
國作業簿	45
國卷	45
國預複單	70
數作業簿	45
數卷	45
自作業簿	45
校外教學	197
合計	492

班級經營(親師合作)

溝通管道:

Classdojo、Line、電話、校網班網、
聯絡簿等、面對面。



302402 28个学生 36名家长

课堂 档案 班级故事 消息

学生登录! 邀请家庭 选项

学生 组别

全班 284	01黃昶雲 10	02陳昱安 10	03林佑誠 10	04陳世瑜 9	05李承展 10	06吳胤田 10	07陳威翔 10	08關廷恩 10	09李瑛希 11	10李昀昉 10	11丁若宸 10
12吳悠 8	13黃曦 10	14張紫皓 10	15賴欣妍 11	16楊詠晴 10	17謝青羽 11	18李唯倫 10	19常樂瑄 9	20林君羽 10	21曲宸璇 10	22王靖勻 9	23劉恩綺 11
24宋采庭 10	25廖彥羽 11	26黃羽慧 11	27李牧臻 12	28周思伽 11	添加学生						

402快樂班網

隨機佳句: 幫助別人, 其實就是在幫助自己。

[學校日]
2023年2月17日 19點0分 還有

公告標題	公告時間
四年二班下學期開學注意事項	

回到首頁 老師介紹 新聞公告





402快樂班網

123 回到首頁

首頁 --> 生活剪影

老師介紹

行事&作業

生活剪影

活動影音

檔案下載

好站連結



111聖誕裝飾
2022/12/7 (28張)



1111119四年級體表會
2022/11/25 (54張)



1111122文山劇場初體驗
2022/11/22 (50張)



播紙手工業
2022/4/20 (42張)



20220419食農教育收割樂
2022/4/20 (28張)



110-2兒童節慶祝活動
2022/3/31 (71張)



夏卡爾畫作導覽
2022/3/31 (12張)



夏卡爾窗外的巴黎仿作
2022/3/24 (48張)



110-2慶生
2022/3/22 (13張)



110-2防疫演習
2022/3/22 (5張)



110-2牙檢
2022/3/22 (5張)



110-2美剪彩繪動物卡
2022/3/22 (30張)

給28個學生予以反饋

正的

有待改進

給28個學生予以反饋

正的

有待改進

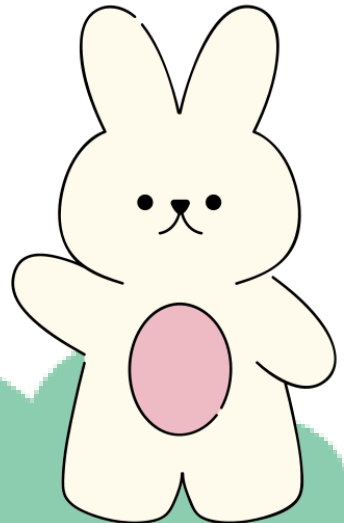
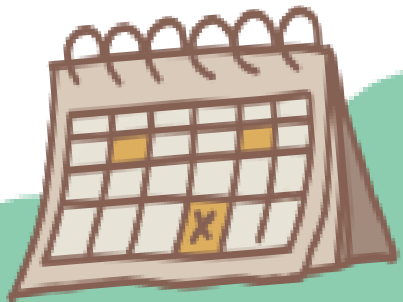
 1 下課跑操場1圈 健身	 1 下課跳繩100下	 2 下課跳繩200下	 1 乾淨整潔	 -1 上課遲到	 -1 不專心聽講	 -1 亂丟垃圾	 -1 亂打人
 1 作業優秀	 1 全班很勇敢	 1 全班準時上學	 1 全班認真聽課	 -1 作業缺交	 -1 吃飯吃超級久	 -1 座位騷亂	 -1 忘東忘西
 2 努力態度佳	 1 努力認真	 5 參加區賽	 3 參加比賽	 -1 忘簽	 -1 未坐好	 -1 未好好溝通	 -1 未訂正
 1 團隊合作	 2 小畫家	 1 有禮貌	 2 比賽得獎	 -1 東西未歸位	 -1 沒有好好的訂正	 -1 沒注意安全	 -1 沒禮貌

期末同樂會、慶生會



本班不收班費，老師會準備獎品小禮物給學生，也歡迎長提供獎品禮物。
若孩子生日，家長想提供慶生點心給全班時，請勿送大顆粒果凍。

共同守護孩子身心健康



家庭暴力目睹兒少



- 家庭是教育重要的一環
- 即使孩子只是目睹暴力，但已成暴力的受害者
- 許多研究顯示，受暴/目睹暴力兒童本身受到極大創傷，除了產生人際關係障礙、情緒控制障礙、對家庭關係的誤解等問題，甚至會合理化暴力行為，成人後更容易成為加害者
 - 不論任何理由
 - 都沒有權利以暴力傷害他人



兒少保護有你我 共創美好的未來



- 每個人都有**免於受暴的權利**
- 沒有人可以有權力對他人施暴
- 家庭暴力**不是家務事是犯罪行為**
- 每一個人都是平等的
- **家暴防治專線113**

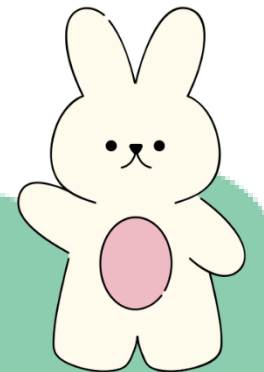


校園安全項目-霸凌防制

請家長每天抽一些時間聽聽孩子的校園學習與生活近況，分享孩子的生活點滴。

霸凌申訴管道：

- 向學校投訴信箱投訴
- 可以向導師、家長投訴
- 向縣市反霸凌投訴專線投訴
- 向教育部反霸凌專線（1953）
- 於校園生活問卷中提出
- 其他管道（警察、同學）



校園安全項目-性侵害、性騷擾或性霸凌防制

請家長每天抽一些時間聽聽孩子的校園學習與生活近況，分享孩子的生活點滴。

當孩子遭受性侵害、性騷擾或性霸凌時，務必協助孩子勇敢面對避免傷害一再發生

- 陪同或鼓勵孩子直接向學務處生教組提出調查申請。
- 若為校園事件(指一方為學生，另一方包括學校教、職、員、生)學校將啟動性平會展開調查。
- 若為非校園事件，則協助至派出所報案，由警政單位協助調查。



校園安全項目-防制藥物濫用

近年毒品常以各種形式包裝，
提醒孩子勿接受陌生人給的飲食。

什麼是新興毒品

新興毒品
較常被偽裝成：
巧克力、糖果、餅乾、
果凍、咖啡包。

新興毒品
沒有固定的形象，會
偽裝成平時看到的點
心飲料食品，無法從
外觀辨識出原貌。

臺北市毒品危害防制中心
<https://nodrug.gov.taipei>
戒毒成功專線 0800-770-885
(24小時免付費) 洽詢。

生活教育項目-養成好習慣

教導孩子注重：

均衡飲食
適度運動
規律作息
重視防疫
提升免疫力



愛護環境
尊重他人
遵守法治
遠離危險
有禮守序



生活教育項目-均衡飲食

我的餐盤健康口訣



每天早晚一杯奶



每餐水果拳頭大



菜比水果多一點



飯跟蔬菜一樣多



豆魚蛋肉一掌心



堅果種子一茶匙

我的餐盤 聰明吃·營養跟著來



乳品類

每天早晚一杯奶

每天1.5-2杯
(1杯240毫升)



水果類

每餐水果拳頭大

在地當季多樣化



蔬菜類

菜比水果多一點

當季且1/3選深色



堅果種子類

堅果種子一茶匙

每餐一茶匙，相當於大拇指第一節大小
約開心果5粒、南瓜子10粒
或葵花子10粒



豆魚蛋肉類

豆魚蛋肉一掌心

豆 > 魚 > 蛋 > 肉類



全穀雜糧類

飯跟蔬菜一樣多

至少1/3為未精製全穀雜糧之主食

緣起

「我的餐盤」以我國「每日飲食指南」為原則，將食物6大類之飲食建議份數進一步圖像化，讓民眾依比例攝取，並選擇在地、原態、多樣化的食物，就可以滿足營養的需求。

種類

吃得多、吃得飽不等於吃得好，想要吃得均衡健康，6大類食物要先分對！我的餐盤建議，每天都要均衡攝取全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類與堅果種子類。

比例

我的餐盤將每餐或每天的食物，依面積比例分隔。建議您，不論是在家備餐，還是在外用餐，按照口訣去夾取適當的食物比例，就可以攝取到充足又均衡營養的一餐。

生活教育項目-均衡飲食

每月有兩次蔬食日
營養午餐健康美味



生活教育項目-均衡飲食

自備環保餐具，保護環境愛地球

飯後潔牙漱口，護齒更健康

孩子練習清洗可重複性餐具，
也是一種生活能力的培養哦！



生活教育項目-身心健康

愛護眼睛

避免過度使用3C產品，
用眼30分鐘休息10分鐘



書包減重

每天整理書包，
書包重量不可超過體重1/8

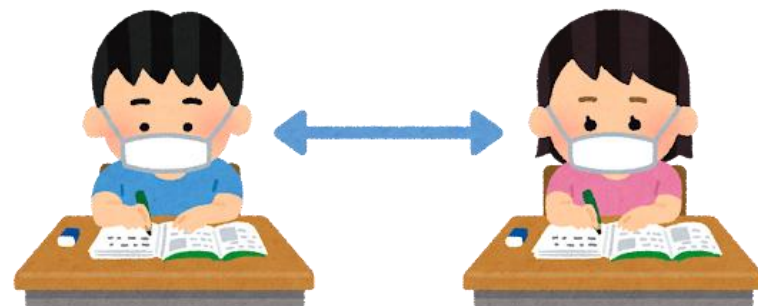


生活教育項目-身心健康

預防疾病勤洗手
生病在家多休息



自我監控量體溫
保護自己和家人



各位親愛的家長，相信各位的小孩都已經開始使用網際網路。您知道您的孩子使用網路從事哪些活動嗎？根據教育部的調查，九成以上的孩子會在家中使用網路，因此，請各位家長幫忙注意小孩培養正確且正向的網路使用行為與態度。

- 1 請關心您的小孩使用電腦或3C產品的時機、時間長短、及內容。
- 2 如果您的小孩用電腦或3C產品玩遊戲，請關心他所玩的遊戲種類，以及限制他玩的時間長短，避免他們沉迷於電玩的世界中。
- 3 如果您的小孩使用線上通訊軟體，請注意他的使用狀況、以及交談的對象；一定要提醒您的小孩，不要洩露自己的隱私，像是電話號碼或家裡住址等。
- 4 若您的孩子開始網路交友，請您協助讓孩子注意網路交友的安全性，避免因交友不當受到傷害，也請您應多留意孩子的行為，並多與孩子溝通，教導正確的交友觀念並懂得自我防護。
- 5 近年來新聞媒體常見多起網路使用不當案例，建議家長應多注意孩子的網路使用情況與行為，並給予孩子對於網路使用該有的正確的觀念。
- 6 若是您的小孩要下載網路上的軟體、資訊或任何檔案，請注意是否有著作權的問題，也希望各位家長能使用正版的軟體，以身作則。

正確的使用資訊科技，能夠讓您的小孩增加知識的寬度與廣度，但是同時，也希望各位家長能多多關心您的孩子，並教導他們正確的使用方式，避免小孩沉溺於網路虛擬的世界；讓網路這個資訊科技，能成為我們學習與生活中的好幫手。

若您有網路使用的相關問題，可至教育部中小學網路素養與認知網站 (<http://eteacher.edu.tw>)，下載「認識孩子的網路世界：網路素養家長篇」、「給家長的一封信」及「上網公約」等相關資料。

中小學網路素養與認知網站 <http://eteacher.edu.tw>

資訊素養倫理與安全健康上網
家長宣導〈信義國小學校日〉

想一想 再PO!



1 個人資料要保密

帳號名稱不用真名；在不確定是否安全的狀況下，絕不在網路上提供真實姓名、地址或電話號碼。

5 一旦上網收不回

轉寄或張貼到個人網誌的私人訊息圖片都可能流傳到其他公開空間。雖然一開始只是想要和好朋友分享的內容，很可能被大肆流傳再也收不回。

2 帳號密碼不公開

絕不把帳號或密碼告訴任何人。

6 他人資料別流傳

尊重他人創作的內容，擅自分享可能違法。例如，朋友照的相片是屬於他的財產；在沒有本人許可的狀況下，不能擅自把他的相片放在網路上。

3 三思之後才傳送

在轉寄或張貼訊息在網路上之前，一定要好好想想。訊息一旦上網，就可能無法刪除。

7 分享之前先確認

要上傳任何文字或圖像內容到公開網站前，務必先閱讀該網站的使用規章。有些網站會要求你自動放棄該內容的使用權利。

4 隱私玩笑能傷人

不想讓別人知道，或不能面對面說的事情都別放上網。別在網路上張貼開玩笑的惡搞照片；尊重別人才可能獲得別人尊重。



中小學網路素養與認知網站
教育部關心您
<http://www.eteacher.edu.tw>



最夯的擴增實境遊戲， 最重要的網路使用提醒

1 保護個人資訊

擴增實境遊戲需開啟行動裝置的定位功能，此舉動也暴露了使用者所在的位置，應儘量避免使用本名及容易辨識的暱稱，若要上傳照片也應該避免上傳住家附近的街景照，防止有心人士的追蹤。



2 不可邊行走邊玩

邊走路邊滑手機是非常危險的事情，切勿走路、騎腳踏車、騎機車或開車時使用手機。



3 不進出危險場所或管制區域

目前已有部分的機構及場所明訂禁止玩擴增實境遊戲，而有些機構雖然無禁止玩擴增實境遊戲，但都有相關的宣導政策，玩家也應遵守。



4 對於玩家邀約見面應有所警覺

若有玩相同遊戲的玩家要求見面，應該提高警覺，避免和陌生人見面及前往人煙稀少的地方，以保障自己的安全。



5 隨時保持身體狀況

擴增實境遊戲往往需要在戶外移動，需隨時注意自己的身體狀況，例如：外出活動時多補充水分，避免中暑。



6 避免單獨行動及準備替代聯絡方式

因擴增實境遊戲非常耗電，建議玩家不要單獨行動或落單，且應有手機沒電後的相關因應措施，例如：攜帶行動電源。



7 勿下載來歷不明的App及秘笈

駭客常會藉由下載率高的App或議題來植入惡意程式及病毒，或設計類似畫面及網址，用網路釣魚的方式來竊取使用者資訊。玩家下載相關應用程式時應確認軟體來源，避免中毒或資料被竊取。



8 勿沉迷網路遊戲

任何網路遊戲都有沉迷的風險，為了避免網路遊戲沉迷，建議家長應限制孩子3C產品的使用時間。



健康上網一起來 一聽二規三動動 四感五慣六讚讚

一 傾聽孩子的需求

二 對孩子上網做規範

三 每用30分鐘就要站起來活動10分鐘

四 高四感生活
歸屬感、
愉悅感、
成就感、
意義感

五 培養五種網路使用好習慣

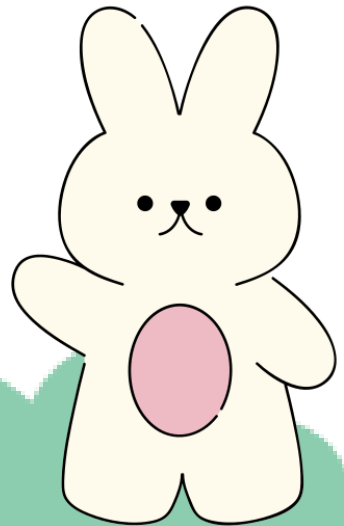
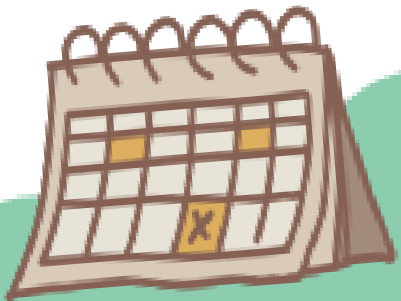
人：和父母討論網路交友情形。
學：保護自己與他人隱私。
時：規定每天網路使用時間上限；每天先做功課再上網。
地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。
物：使用適合年齡遊戲。

六 稱讚安全健康上網好習慣



資訊素養倫理與安全健康上網
家長宣導〈信義國小學校日〉

學校需要您的協助



校園安全項目-交通安全

請家長協助下列事項，使我們的孩子有更安全的上學環境：

1. 依學校規劃接送區位置，接送孩童。
2. 汽機車接送：請走前門，孩子下車即離開。
3. 各式車輛（含自行車）不行駛上人行道。
4. 帶孩子過馬路請走斑馬線。



校園親子綁定



校網首頁→家長專區→親子綁定

家長專區

課程計畫

教科書版本

家長接送

校園親子綁定

家長會網站

班級網頁

課後學習報名暨繳費系統





酷課APP專區



歡迎家長踴躍下載





臨時動議



感謝您！

謝謝家長的配合及支持，讓班務能順利運作，一起陪伴孩子健康成長。

在此也特別感謝家長代表榮皓媽媽及思伽媽媽協助班親會的運作聯繫，佑馥媽媽、晏瑄爸爸協助班級活動的進行。



成就每一個孩子

Fulfilling every student's dream



教育好伙伴, 感謝您的陪伴

讓孩子

平安、健康、幸福的成長

