

臺北市 108 年度國民小學教師心理健康知能培力進階課程實施計畫

一、依據：臺北市 108 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

(一) 促進教師對心理健康的知能提升，發展正向心理健康能力。

(二) 讓教師能協助孩童學會合宜的生活態度，建立心理健康輔導實務模式。

(三) 發展心理健康促進校園並融入課綱中，建立心理健康學習地圖。

三、主辦單位：財團法人中華心理衛生協會。

四、承辦單位：財團法人中華心理衛生協會。

五、研習活動時間：108 年 5 月 25 日（星期六）。

六、研習地點：臺北市大安區東門國民小學視聽教室。

七、研習對象：已參與初階課程研習，並對此議題教案設計有興趣者共 30 名，報名額滿為止。

八、研習時數：全程參與者本局同意核予研習時數 8 小時。

九、課程實施內容：

5 月 25 日(六)	主題	主講人
8:40-9:00	報到	
9:00-9:50	心理健康融入各領域課程	張菊惠老師 中華心理衛生協會副理事長
9:50-10:50	心閱讀教案撰寫與案例	曾品方老師 中華民國圖書館學會中小學圖書館委員會召集人
10:50-11:00	茶敘	
11:00-12:00	心閱讀教案設計 分組討論(I)	A 同儕關係(廖淑霞/廖英秀老師) B 家庭關係(陳澄帆/林于靖老師) C 失落分離(賴玉敏/林季儒老師)
12:00-13:00	中餐、休息	
13:00-14:30	心閱讀教案設計 分組討論(II)	A 同儕關係(廖淑霞/廖英秀老師) B 家庭關係(陳澄帆/林于靖老師) C 失落分離(賴玉敏/林季儒老師)
14:30-16:00	各組心閱讀教案發表	
16:00-16:10	茶敘	
16:10-17:00	教案回饋與綜合討論	張珏中華心理衛生協會理事長/劉彥君老師 台灣臨床心理學會副秘書長/李依親 福里特約心理師/黃依珊林口長庚心理師
17:00	賦歸	

十、研習報名方式：欲報名者請逕至臺北市教師研習電子護照網站 (<http://insc.tp.edu.tw>) 報名。

十一、獎勵：辦理相關工作績優人員由教育局檢核辦理敘獎。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。