

臺北市府教育局 108 年度 校園心理危機事件安心服務初階培訓實施計畫

壹、依據

- 一、教育部友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 二、臺北市友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 三、臺北市學生輔導諮商中心年度工作計畫

貳、目的

- 一、增進專任專業輔導人員及輔導教師介入處理校園意外以及危機事件的心理知能及實務技巧，並熟悉安心服務的心理衛生工作原則及流程。
- 二、建立本市安心服務小組成員與學校專輔教師在面對校園意外以及危機事件彼此的合作默契，並提供服務。

參、主辦單位：臺北市府教育局(以下簡稱本局)

肆、承辦單位：臺北市學生輔導諮商中心

伍、協辦單位：臺北市家庭教育中心

陸、實施對象：

- 一、臺北市學生輔導諮商中心專任專業輔導人員無安心服務初階研習證書人員(詳附件)。
- 二、臺北市高中職、國中小專輔教師(自由參加，依報名薦派錄取 30 名為限)。

(請上臺北市教師在職進修網報名 <http://insc.tp.edu.tw/>)

柒、研習地點：臺北市中山區吉林路 110 號 4 樓 403 教室

捌、研習日期與課程：

- 一、研習主題：有你真好～校園中的安心服務
- 二、研習講座：黃龍杰 臨床心理師

日期	時間	內容
4 月 1 日 (一)	08:50~08:55	學員報到
	09:00~10:30	進入哀慟(失落)、創傷(驚嚇)的基本功 「不」敢相信、「滿」腔憤怒、「心」懷盼望、「憂」鬱自責 「驚」驗重現、「逃」避麻木、「神」經過敏、「靈」異現象
	10:30~10:40	休息一下
	10:40~12:00	「安心講座」演練
	12:00~13:30	午餐時間
	13:30~14:50	安心班輔—SOP
	14:50~15:00	休息一下

	15:00~16:30	1 對 1 「安心諮詢」 二安（安身+安撫）、二解（紓解+理解）、二預（預測+預備）
	16:30~	賦歸
日期	時間	內容
4 月 9 日 (二)	08:50~08:55	學員報到
	09:00~10:30	<語言式> 「安心(減壓)團體」 -debriefing 演練 1
	10:30~10:40	休息一下
	10:40~12:00	<語言式> 「安心(減壓)團體」 - debriefing 演練 2
	12:00~13:30	午餐時間
	13:30~14:50	影片案例
	14:50~15:00	休息一下
	15:00~16:30	三種安心服務~從「早安(早期安心)」到「廣安(廣義安心)」 到「長安(長期安心)」
	16:30~	賦歸

玖、研習相關說明

- 一、 本研習 2 天課程須全程參與，並由本局發予「輔導人員安心服務」初階研習證書。
- 二、 參加本項研習課程之專任專業輔導人員與工作人員，請各單位給予公(差)假登記；
為珍惜資源請自備環保杯、餐具。

壹拾、 經費：由本局相關經費項下支應。

壹拾壹、 獎勵：執行本計畫有功人員得核予敘獎獎勵。

壹拾貳、 本計畫奉核後實施，修正時亦同。